

**MENU' PRIMAVERA ESTATE SCUOLE INFANZIA E PRIMARIA 2021/2022**

|              | <b>Lunedì</b>  | <b>Martedì</b>  | <b>Mercoledì</b>   | <b>Giovedì</b>   | <b>Venerdì</b>   |
|--------------|--|---|--|--|--|
| 1^ Settimana | <ul style="list-style-type: none"> <li>- risotto con pomodoro bio</li> <li>- frittata biologica</li> <li>- verdure miste bio sabbiate</li> <li>- frutta fresca biologica</li> <li>- pane biologico filiera corta</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- penne integrali bio con ragù di totani surgelati</li> <li>- mozzarella o robiola</li> <li>- bietta bio surgelata fil. Corta al limone bio</li> <li>- frutta fresca biologica</li> <li>- pane integrale bio filiera corta</li> </ul>                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>- passato di verdura con cicerchia bio, legumi bio e pastina di farro/orzo bio</li> <li>- fuselli di pollo filiera corta al limone biologico</li> <li>- carote biologiche</li> <li>- frutta fresca biologica</li> <li>- pane biologico filiera corta</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- spaghetti biologici al pomodoro fresco biologico</li> <li>- straccetti di vitello biologico con pomodoro bio o arrosto di vitello I.G.P.</li> <li>- Insalata fresca biologica</li> <li>- frutta fresca biologica</li> <li>- pane integrale bio filiera corta</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta bio con olio e.v. e parmigiano reggiano D.O.P.</li> <li>- Polpette di pesce fresco dell'Adriatico</li> <li>- Insalata di pomodori bio</li> <li>- frutta fresca biologica</li> <li>- pane biologico filiera corta</li> </ul>           |
| 2^ Settimana | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Risotto con crema di piselli bio surg. e parmigiano reggiano D.O.P.</li> <li>- prosciutto cotto alta qualità</li> <li>- fagiolini bio surg. con limone</li> <li>- frutta fresca biologica</li> <li>- pane biologico filiera crta</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- passato di verdura e legumi bio con pastina biologica di farro</li> <li>- filetti di platessa surg. dorati</li> <li>- patate lesse bio filiera corta</li> <li>- frutta fresca biologica</li> <li>- pane integrale bio filiera corta</li> </ul>         | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Spaghetti biologici con pomodoro bio fresco e basilico</li> <li>- crocchette di pollo filiera corta</li> <li>- insalata di pomodori biologici</li> <li>- Frutta fresca biologica</li> <li>- pane biologico filiera corta</li> </ul>                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>- pizza margherita</li> <li>- mozzarella filiera corta</li> <li>- insalata verde biologica</li> <li>- frutta fresca biologica</li> <li>- pane integrale biologico filiera corta</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta bio con pesce fresco dell'Adriatico</li> <li>- frittata al latte con uova a guscio biologiche</li> <li>- verdure miste biologiche gratinate</li> <li>- frutta fresca biologica</li> <li>- pane biologico filiera corta</li> </ul>     |
| 3^ Settimana | <ul style="list-style-type: none"> <li>-tortellini di carne al pomodoro biologico</li> <li>- insalata fresca biologica</li> <li>- frutta fresca biologica</li> <li>- pane biologico filiera corta</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Passato di verdure e legumi bio con pastina integrale bio o di farro bio</li> <li>-filetti di platessa surg. alla mugnaia</li> <li>- purè di patate biologiche</li> <li>- frutta fresca biologica</li> <li>- pane integrale bio filiera corta</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- riso con zucchine bio e pomodoro fresco bio</li> <li>- Cotoletta di tacchino al forno</li> <li>- ratatouille di verdure bio</li> <li>- Frutta fresca biologica</li> <li>- pane biologico filiera corta</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Fusilli bi con ragù bianco di pesce fresco dell'Adriatico</li> <li>- frittata bio con verdure bio</li> <li>- Melanzane e zucchine gratinate biologiche</li> <li>- frutta fresca biologica</li> <li>- pane integrale bio filiera corta</li> </ul>                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Lasagne al forno</li> <li>- Insalata bio con scaglie di parmigiano reggiano D.O.P.</li> <li>- frutta fresca biologica</li> <li>- pane biologico filiera corta</li> </ul>  |
| 4^ Settimana | <ul style="list-style-type: none"> <li>- pasta bio con ragù di verdure biologiche</li> <li>- frittata con uova bio a guscio</li> <li>- Zucchine biologiche gratinate</li> <li>- frutta fresca biologica</li> <li>-pane biologico filiera corta</li> </ul>                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>- passato di verdure con pastina semintegrale bio</li> <li>- Cosce di pollo filiera corta al forno</li> <li>- patate biologiche al vapore</li> <li>- frutta fresca biologica</li> <li>- pane integrale bio filiera corta</li> </ul>                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Gnocchi di patate al ragù di carne biologica</li> <li>- Insalata mista bio con scaglie di parmigiano reggiano D.O.P.</li> <li>- frutta fresca biologica</li> <li>- pane biologico filiera corta</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Pasta bio con pomodoro bio e vongole f e moscardini freschi</li> <li>- Polpette verdure bio e piselli surg. bio</li> <li>- insalata di pomodori biologici</li> <li>- frutta fresca biologica</li> <li>- pane integrale bio filiera corta</li> </ul>                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Risotto con olio e.v. e parmigiano reggiano D.O.P.</li> <li>- Sformatino di pesce fresco dell'Adriatico</li> <li>- Piselli surgelati biologici</li> <li>- frutta fresca biologica</li> <li>- pane biologico filiera corta</li> </ul>        |
| 5^ Settimana | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta bio con zucchine bio e ricotta</li> <li>- Prosciutto crudo I.G.P. e melone biologico</li> <li>- insalata di pomodori biologici</li> <li>- pane biologico filiera corta</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- pasta di farro bio con pomodoro bio e basilico bio</li> <li>- trancio di platessa surg. o palombo surg. dorato</li> <li>- fagiolini biologici surgelati</li> <li>- frutta fresca biologica</li> <li>- pane integrale bio filiera corta</li> </ul>      | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Penne bio al pesto</li> <li>- petto di tacchino al forno</li> <li>- insalata di pomodori biologici</li> <li>- frutta fresca biologica</li> <li>- pane biologico filiera crta</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Tagliatelle con pesce fresco e vongole fresche</li> <li>- Polpette di verdura biologica</li> <li>- frutta fresca biologica</li> <li>- pane integrale bio filiera corta</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- riso con olio e.v e parmigiano reggiano D.O.P.</li> <li>- alici dorate fresche dell'Adriatico</li> <li>- insalata verde bio con pomodori e carote bio</li> <li>- frutta fresca biologica</li> <li>- pane biologico filiera corta</li> </ul> |