

EXPO MEETING
innov-aging

21-23 giugno 2018, Ancona



For a longer
and better life

Con il patrocinio di:



SALUTE E BENESSERE

Programma dedicato alla cittadinanza

per una vita più sana e più lunga

FITNESS: 21-22 giugno



PASSETTO

Piscina - Acquagym (giovedì e venerdì: 12,00-14,00)
Scalinata - Riequilibrio Posturale (giovedì e venerdì: 8,00 -10,00)
Scalinata - Light Training (giovedì e venerdì: ore 18,00-20,00)

DUOMO

Balconata - Pilates (giovedì e venerdì: 8,00 -10,00)
Balconata - Yoga (giovedì e venerdì: ore 18,00-20,00)

MOLE

Gruppi di Cammino con due itinerari:
a) DA MARE A MARE (Porto - Passetto - Grotte)
b) ANCONA ANTICA (Via della Loggia - Duomo - Cardeto)
(giovedì e venerdì: con partenza da Mole Vanvitelliana: ore 17,00 -19,00)

CARDETO

Faro Antico - Pilates (giovedì: ore 18,00 -20,00)
Faro Antico - Riequilibrio Posturale (venerdì: ore 18,00 -20,00)

PORTO ANTICO

Zona Lanterna Rossa - Pilates (venerdì: ore 18,00 -20,00)

CITTADELLA

Un Km in salute (giovedì e venerdì: ore 17,00 -19,00)

PARTECIPAZIONE GRATUITA

In collaborazione con:



FOOD: 21-22-23 giugno



TRATTORIA DA NORDIO

Via San Martino, 25/A Tel. 071 2072391

DÒ VIZI BISTROT

Via XXIX Settembre, 6 Tel. 071 9884974

MANGIO ERGO SUM

Corso Giovanni Amendola, 49 Tel. 071 53101

ONLY PIZZA & LOVE

Piazza Armando Diaz, 3 Tel. 071 2072766

OSTERIA DEL POZZO

Via Bonda, 2/C Tel. 071 2073996

ROSA CREMERIA FOOD

Corso Giuseppe Mazzini, 61 Tel. 071 203408

STOCKFISH

Corso Giuseppe Mazzini, 7 Tel. 071 2071505

RISTORANTE ZENZERO

Via Villafranca, 6/8 Tel. 071 56166

WINE NOT?

Lungomare Luigi Vanvitelli, 24/B Tel. 071 2074832

MENÙ A PREZZO CONVENZIONATO 20€
(PRANZO E CENA)

In collaborazione con:



SABATO, 23 GIUGNO - MOLE VANVITELLIANA, ANCONA

INGRESSO GRATUITO

Modera: Barbara Marini, RAI TGR MARCHE

9:30 Valter Longo: La dieta della longevità

10:00 Makoto Suzuki (Okinawa, Giappone): Abitudini e comportamenti degli uomini più longevi al mondo

10:30 DISCUSSIONE: Valter Longo e Makoto Suzuki

12:00 CERIMONIA PREMIAZIONE VINCITORI ECAPITAL - BUSINESS PLAN COMPETITION (ED. 2017)

Promosso da:

In partnership con:

