ISTRUZIONI E RACCOMANDAZIONI PER I CANDIDATI
AVVISO n. 20/2020 PROVA DI EFFICIENZA FISICA

Si raccomanda ai partecipanti il più attento e scrupoloso rispetto delle indicazioni fornite nel presente avviso e di quelle che saranno impartite oralmente dal personale ausiliario al fine di semplificare e velocizzare lo svolgimento delle fasi concorsuali.

1. INFORMAZIONI GENERALI.

a) Giorno di svolgimento: LUNEDI' 14 SETTEMBRE 2020;
b) Sede: pista di Atletica Italico Conti, sita in via del Commercio, 1, Ancona;
c) Inizio operazioni di identificazione: ore 8:30 per le batterie 1 – 2 – 3 – 4;
ore 9:30 per le batterie 5 – 6 – 7 – 8;
d) Inizio prova: ore 9:00;
e) Durata: intera mattinata (orario stimato di conclusione ore 12:00);
f) Tipologia di prova: efficienza fisica. I candidati dovranno percorrere, a pena di esclusione, la distanza di 1000 m entro un tempo limite (è consentito un solo tentativo):
- uomini: 4 minuti e 40 secondi;
- donne: 5 minuti e 30 secondi.

g) Come raggiungere la struttura:
- In treno
Dalla Stazione ferroviaria la Pista può essere raggiunta utilizzando la linea 41 della Conerobus che fa servizio ogni 15 minuti circa. La fermata di arrivo è quella di via Barilatti. Poi si prosegue a piedi imboccando via del Commercio fino a raggiungere l'ingresso della struttura, che dista circa 200 metri.
- In auto
Dall'uscita Ancona sud Osimo dell'autostrada A14 proseguire sulla SS 16 (Asse Nord – sud) in direzione Ancona centro. Prendere l'uscita Università e proseguire per via Eugenio Montale in direzione di Via del Commercio. Intorno alla struttura sono disponibili molti parcheggi gratuiti nel piazzale antistante l'ingresso e nelle strade contigue.

h) Documentazione:
Le procedure di identificazione inizieranno alle ore 8:30 secondo il calendario di convocazione pubblicato sul sito dell'Ente, a tal fine i candidati dovranno esibire, a pena di esclusione:
* documento d'identità indicato nella domanda di partecipazione alla procedura di concorso;
* certificato di idoneità specifica alla pratica agonistica dell'atletica leggera in corso di validità, ovvero analoga certificazione per la pratica agonistica di una delle discipline elencate nella Tabella b del DM 18.02.1982, dichiarazione liberatoria, *(scaricabile dalla pagina dedicata alla procedura concorsuale in oggetto nella sez. allegati);*
* autocertificazione Covid -19, *(scaricabile dalla pagina dedicata alla procedura concorsuale in oggetto nella sez. allegati);*

***Importante**:*
- il documento ed il certificato medico saranno trattenuti dal personale addetto che provvederà a riconsegnarlo ai partecipanti solo al termine della fase di corsa.
- Al fine di accelerare le procedure di registrazione, si invitano i candidati a presentarsi al tavolo con l'autodichiarazione e la liberatoria già compilate, mancanti della sola sottoscrizione, che dovrà essere resa alla presenza dell'incaricato. L'omessa compilazione della citata modulistica non consentirà l'accesso alla sede d'esame ed il candidato sarà allontanato con conseguente esclusione dalla procedura.

*** ATTENZIONE ***
In attuazione delle misure volte a limitare la diffusione del contagio da Covid – 19, si comunica che:
- **non è consentito l'accesso alla struttura a persone diverse dai candidati,** eventuali accompagnatori non potranno sostare neppure negli spalti della pista di atletica;

- **non è consentito l'utilizzo degli spogliatoi e delle docce, ma solo dei servizi igienici,** si invitano pertanto i candidati a raggiungere la struttura indossando una tenuta idonea a sostenere la prova e, comunque, tenendo presente che ogni eventuale operazione di vestizione e/o cambio abito avverrà negli spazi all'aperto circostanti la pista d'atletica;

- **i candidati raggiungono la struttura muniti di propria mascherina per la protezione di naso e bocca,** le mascherine non saranno fornite dall'amministrazione;

2. SVOLGIMENTO DELLA PROVA E NOTE OPERATIVE.

a) I partecipanti si attengono al rispetto delle *"Linee guida per la prevenzione della diffusione del contagio da covid19 nello svolgimento delle procedure concorsuali"* pubblicate nella sezione allegati della pagina dedicata alla procedura concorsuale in oggetto, sul sito istituzionale dell'ente. Nelle vicinanze della sede d'esame e nell'approssimarsi ai tavoli di identificazione i partecipanti indossano la mascherina a copertura completa delle vie respiratorie (naso e bocca). La mascherina deve essere correttamente indossata per tutta la permanenza all'interno della struttura. Il candidato che rimuova o non indossi correttamente la mascherina può essere allontanato con conseguente esclusione dal concorso. E' consentita la rimozione della mascherina esclusivamente per il tempo strettamente indispensabile per le attività di riscaldamento e per sostenere la prova di corsa, dall'allineamento alla partenza e fino al traguardo.

b) I concorrenti saranno suddivisi, per genere, in circa 8/9 batterie di massimo 12 componenti. A ciascuno sarà assegnato un numero identificativo (pettorina) da apporre sulla maglietta mediante apposite spille di fissaggio. Ai candidati che lo richiederanno, l'attestato di partecipazione alla prova sarà consegnato al momento dell'identificazione.

***Importante**: il numero deve essere apposto sul petto con una spilla per lato in modo da restare sempre disteso e ben visibile.*

Al fine di evitare assembramenti l'Amministrazione rende nota mediante pubblicazione sul proprio sito la composizione delle batterie e l'orario di convocazione per ciascuna di esse. E' onere dei candidati, sanzionato a pena di esclusione, rispettare tassativamente gli orari di convocazione ed essere presenti nella struttura all'orario di convocazione.

Il numero è personale, non può essere ceduto né scambiato con gli altri partecipanti, il suo smarrimento o l'eventuale scambio sono sanzionati con l'esclusione dei concorrenti coinvolti.

c) Secondo l'orario previsto, ciascuna batteria sarà indirizzata alla linea di partenza.
La procedura di start è gestita dal personale tecnico di supporto, alle cui indicazioni i partecipanti dovranno attenersi.
Il tempo di ciascuno dei concorrenti è rilevato con sistemi automatizzati.
I concorrenti dovranno percorrere, a pena di esclusione, la distanza di 1000 m entro il tempo limite di 4 minuti e 40 secondi per gli uomini e 5 minuti e 30 secondi per le donne.

d) E' consentito un solo tentativo

***Importante**: I concorrenti dovranno presentarsi muniti di **abbigliamento idoneo** a sostenere una prova di corsa (Es. maglietta, pantaloncini, scarpe da ginnastica). Tenuto conto che le attività avranno luogo all'aperto con un clima presumibilmente caldo e che occuperanno verosimilmente tutta la mattinata, si raccomanda ai partecipanti di **munirsi di**: adeguata scorta d'acqua (sul posto sono presenti fontane pubbliche d'acqua potabile), cappello e crema solare per proteggersi dal sole, ed eventuale giacca impermeabile in caso di meteo avverso, vivande da consumare per il pasto, eventuali spuntini. E' fatto **assoluto divieto** di utilizzare scarpe chiodate da mezzofondo e di utilizzare durante la corsa auricolari o cuffie per la musica, nonché cellulari, smartphone, o lettori MP3, nonché di correre a torso nudo. E'*

possibile indossare un cronometro da polso per monitorare l'andatura.

e) Al termine di ciascuna batteria la commissione comunica ai candidati l'esito in relazione al tempo impiegato per completare la fase di corsa. Fino alla comunicazione dell'esito i candidati non potranno allontanarsi dalla struttura pena l'esclusione.

f) I candidati che hanno sostenuto la prova di efficienza fisica, prima di uscire dalla pista di atletica, ritirano il documento d'identità ed il certificato medico al tavolo posto in prossimità del traguardo e riconsegnano la pettorina e le spille di fissaggio al personale addetto.

***Importante**: al momento della riconsegna della pettorina il personale addetto opererà un controllo di corrispondenza tra il numero assegnato e l'identità del concorrente. Qualora fosse rilevato lo scambio dei numeri tra i concorrenti, la Commissione provvederà all'immediata esclusione dei soggetti interessati.*

*** ATTENZIONE ***

Comportano l'immediata esclusione:
1) la presentazione presso la sede d'esame dopo la conclusione delle operazioni di svolgimento della prova;
2) la presentazione presso la sede d'esame senza documento d'identità, ovvero senza il prescritto certificato medico per la pratica sportiva agonistica;
3) l'omessa dichiarazione liberatoria;
4) l'omessa autocertificazione Covid -19;
5) la mancanza della mascherina.

Ogni ulteriore informazione di dettaglio sullo svolgimento delle prove sarà comunicato in sede d'esame, oralmente e/o mediante consegna ai candidati di appositi fogli istruzioni.

Come previsto dal Bando, la presente comunicazione ha valore di notifica a tutti gli effetti.