

Bando
Oscar della Salute 2019
Premio Nazionale Rete Città Sane – OMS
www.retecittasane.it
MODULO PRESENTAZIONE PROGETTO

Titolo del progetto	Dedalo, volare sugli anni
Ente proponente	Comune di Vercelli
Referente del progetto	Dott.ssa Alessandra Pitaro Settore Politiche Sociali Responsabile Area Sostegno e Promozione Sociale
Città in cui ha avuto luogo il progetto	Vercelli
Popolazione del Comune	46.500 abitanti (2018)
Durata del progetto:	A partire da febbraio 2018, durata illimitata
Descrizione di sintesi del progetto:	<p>Il progetto "Dedalo, volare sugli anni" è stato avviato nel 2017 dal Comune di Vercelli e dall'Azienda Sanitaria Locale di Vercelli in collaborazione con l'Università del Piemonte Orientale e oltre 22 organizzazioni del vercellese, tra le quali i musei e gli enti e le associazioni del settore della promozione della salute, dello sport e della valorizzazione del territorio.</p> <p>Il gruppo di lavoro di Dedalo, composto da rappresentanti degli enti coinvolti, seleziona periodicamente fra le attività che la comunità locale offre, quelle che la comunità scientifica definisce efficaci per la promozione di un invecchiamento sano e di successo. Si tratta di interventi per incentivare l'attività fisica o l'alimentazione salutare, eventi culturali per la stimolazione cognitiva, iniziative di conoscenza del territorio. Questi eventi vengono organizzati in una offerta organica di percorsi di salute, e promossi attraverso un sito web, un social network, una newsletter periodica oltre a materiale cartaceo.</p> <p>I percorsi di salute che propone Dedalo sono 4:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) la buona alimentazione (corsi di cucina, scambio di ricette, conferenze), 2) il muoversi insieme (proposte per praticare attività fisica), 3) la meraviglia e lo stupore (proposte per l'attivazione e il mantenimento delle capacità cognitive), 4) la scoperta del territorio (attività che incentivano i legami con la propria comunità). <p>Chi partecipa alle attività dispone di una tessera punti, che premia chi partecipa ad almeno 10 attività tra quelle proposte. Alla tessera riempita corrispondono premi offerti dalle organizzazioni partecipanti, quali buoni spesa, accessi gratuiti ai musei o a attività sportive etc.</p>
Obiettivi del progetto	Invecchiare in salute (evitare o posticipare l'esordio delle malattie croniche nella popolazione anziana) in una città accogliente.
Dimensione tematica a cui il progetto fa	1. maggiore partecipazione e partnership per la salute e il benessere: una città sana dà l'esempio garantendo la

riferimento	partecipazione di tutti gli individui e le comunità alle decisioni che li riguardano e ai luoghi in cui vivono, lavorano, amano e giocano.
Azioni realizzate	Di seguito alcune delle attività promosse: gruppi di cammino, ginnastica dolce, attività fisica adattata, corsi di yoga e di mindfulness, corsi di cucina, conferenze (tra le quali una con il dott Franco Berrino e una con il prof Piero Angela), sportello nutrizionale, escursioni, visite museali sul tema della memoria, ecc. Il gruppo di lavoro collabora poi con il Comune per trasformare di Vercelli in una città più accogliente per i pedoni, i ciclisti, i passeggiatori. Collabora inoltre con le organizzazioni interne al progetto (ad esempio l'ASL) o esterne (ad esempio la centrale elettrica Galileo Ferraris) per renderle promotrici di salute.
Beneficiari finali del progetto e numero	Tutti gli abitanti adulti della città, in particolare la fascia 40-75 (24.000 abitanti). A partire da settembre 2019, le attività sono state estese anche alla popolazione della stessa fascia di età (4.500 abitanti) del Comune di Santhià
Risultati attesi	Migliorare il benessere della popolazione adulta, ridurre l'incidenza di malattie, ridurre gli accessi in ospedale e pronto soccorso. Attraverso l'aumento dei cittadini che praticano attività fisica, che seguono le indicazioni alimentari dell'OMS, che si mantengono attivi a livello cognitivo e relazionale.
Risultati raggiunti	Tra febbraio 2018 e giugno 2019 Dedalo ha promosso circa 150 iniziative con un totale di 3500 partecipanti. La newsletter di Dedalo viene ricevuta settimanalmente da circa 1500 cittadini. Si prevede un ulteriore incremento nei prossimi mesi.
Apprendimenti nella realizzazione del progetto	Il progetto ha dimostrato che la creazione di una coalizione di comunità sul tema della salute, intesa come benessere fisico, psichico e sociale, che coinvolga non solo il settore sanitario, ma anche la comunità locale, si dimostra una strategia vincente per la proliferazione di attività che sostengono i comportamenti salutari e per la loro diffusione presso la comunità locale. Il progetto richiede però motivazione degli operatori coinvolti, la possibilità di valorizzare i cittadini attivi, un efficiente apparato di coordinamento, un buon ufficio comunicazione e una alleanza concreta tra Comune e ASL. Inoltre è essenziale il supporto di un ente scientificamente autorevole che effettui la validazione delle attività proposte.
Costo totale del progetto (euro)	Il progetto attualmente è sostenuto dal lavoro del personale strutturato del Comune di Vercelli e dell'ASL VC per un totale di circa 2500 ore/anno
Finanziamenti ottenuti	Il progetto ha beneficiato nella sua fase iniziale di un contributo di 60.000 euro dalla Fondazione Cassa di Risparmio di Vercelli.
Sostenibilità del progetto	Il progetto, conclusa la fase sperimentale, è entrato a far parte delle pratiche correnti del Comune di Vercelli e dell'ASL VC, ed è attualmente in fase di espansione ad altre realtà del territorio dell'ASL.

<p>Strumenti di comunicazione utilizzati</p>	<p>Sito web (progettodedalo.net e http://www.aslvc.piemonte.it/index.php?option=com_content&view=article&id=864:dedalo-volare-sugli-anni&catid=63:ambito-della-prevenzione), newsletter settimanale, canale facebook (facebook.com/ProgettoDedaloVercelli) e instagram (@progetto_dedalo_vercelli), brochure, volantini, booklet</p>
<p>Punti di forza del progetto</p>	<ul style="list-style-type: none"> - capacità attrattiva delle offerte per la promozione di stili di vita salutare, - partecipazione della popolazione attraverso le numerose associazioni coinvolte, - attenzione alle disuguaglianze, - sostenibilità, - monitoraggio e valutazione degli effetti
<p>Problematicità sorte durante l'attuazione del progetto</p>	<p>Il progetto necessita di una continua manutenzione delle alleanze con le organizzazioni del territorio che si basano sull'entusiasmo o sulla presenza di cittadini attivi.</p> <p>Il progetto non sempre riceve il giusto sostegno da parte degli operatori sanitari, i quali costituiscono delle figure chiave per la diffusione delle attività di Dedalo</p>
<p>Il progetto è stato oggetto di valutazione? Se sì di che tipo?</p>	<p>Il progetto è in corso di valutazione con il supporto dell'Università del Piemonte Orientale. Un protocollo di studio controllato è stato approvato dal Comitato Etico di riferimento.</p> <p>Il baseline è costituito da un'indagine longitudinale che confronta un campione della popolazione che aderisce a Dedalo con un campione rappresentativo della popolazione vercellese di età compresa tra i 40 e i 74 anni). Il campione è costituito da 369 persone che sono state intervistate telefonicamente tra novembre e dicembre 2018. Queste stesse persone saranno nuovamente intervistate in modo prospettivo a novembre-dicembre 2019, e quindi l'anno successivo.</p> <p>I dati preliminari dello studio hanno permesso di ricalibrare in modo da coinvolgere maggiormente la popolazione maschile e quella con un basso livello di istruzione. I risultati dell'indagine sono in fase di pubblicazione su una rivista scientifica.</p>
<p>Parole Chiave per descrivere il progetto (massimo 5)</p>	<p>Promozione della salute, empowerment, reti di comunità, cittadinanza attiva, invecchiamento sano e di successo.</p>
<p>Allegati (da inviare sempre in formato elettronico alla mail indicata)</p>	<p>Comunicati stampa e articoli inerenti alle iniziative promosse dal progetto Dedalo.</p>

Modalità di partecipazione:

Ogni Comune partecipante potrà presentare al massimo un solo progetto per ognuna delle tre aree tematiche. Il "Modulo presentazione progetti" (scaricabile all'indirizzo www.retecittasane.it) opportunamente compilato, con gli eventuali allegati, dovrà pervenire entro le ore 12,00 dell'11 ottobre 2019 esclusivamente al seguente indirizzo e-mail: cittasane@comune.modena.it . Per informazioni scrivere allo stesso indirizzo.