

**Bando**  
**Oscar della Salute 2017**  
**Premio Nazionale Rete Città Sane – OMS**  
**MODULO PRESENTAZIONE PROGETTO**

<b>Titolo del progetto</b>	"L'Ospedale non fa più paura"
<b>Ente proponente</b>	Comune di Ancona
<b>Referente del progetto</b>	Annarita Settimi Duca Ancona, Via Toti, 4 Telefono: 071 5962850 e-mail: <a href="mailto:fondazionealesi@ospedaliriuniti.marche.it">fondazionealesi@ospedaliriuniti.marche.it</a>
<b>Città in cui ha avuto luogo il progetto</b>	Ancona
<b>Popolazione del Comune</b>	100.696 abitanti
<b>Durata del progetto:</b>	Il progetto è iniziato a febbraio 2016.
<b>Descrizione di sintesi del progetto:</b>	<p>Secondo l'articolo 7 della Carta di EACH ( European Association Children Hospital ) " Il bambino ha il diritto di essere informato sulle proprie condizioni di salute e sulle procedure a cui verrà sottoposto con un linguaggio comprensibile ed adeguato al suo sviluppo e alla sua maturazione . Per questo motivo è stata realizzata un' App che mostra, in maniera interattiva, con un linguaggio adeguato alla fascia di età che si vuole raggiungere, le varie procedure mediche a cui il bambino o l'adolescente ricoverato o in visita, dovrà sottoporsi: prelievo ematico, elettrocardiogramma, radiografie, fino ad arrivare a esami più complessi come risonanza magnetica e Tac ecc.</p> <p>Si è reso quindi necessario l' utilizzo di un linguaggio e una strumentazione che possa accattivare e catturare bambini e adolescenti, per spiegar loro le varie procedure che dovranno affrontare, fornendo strategie utili per sentire meno dolore possibile.</p> <p>Grazie all'intrecciarsi di vari linguaggi e di vari stili, grafico, tecnologico, scientifico, tale applicazione è stata realizzata per poter essere utilizzata non solo dagli specialisti di altri ospedali pediatrici, ma anche dagli stessi genitori per preparare i propri figli ad affrontare al meglio tali procedure.</p> <p>L'App non sostituisce in alcun modo il colloquio con lo specialista, medico, infermiere o psicologo, ma rappresenta un valido strumento per fornire le giuste informazioni.</p> <p>L'App ha una veste grafica semplice, di facile utilizzo sia per i pazienti pediatrici che per i loro genitori ed è possibile scaricarla gratuitamente. E' compatibile con tutti i supporti come smartphone, tablet, pc.</p>

<b>Obiettivi del progetto</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- diminuire l'ansia anticipatoria legata a procedure mediche come prelievi del sangue, radiografie , risonanza magnetica , tac, ecc,</li> <li>- aumentare la collaborazione con il personale medico infermieristico;</li> <li>- diminuire, tramite l'applicazione delle tecniche non farmacologiche (rilassamento, distrazione, visualizzazioni positive e creative, ecc) il dolore associato alle procedure</li> <li>- diminuire il consumo di farmaci analgesici</li> </ul>
<b>Dimensione tematica a cui il progetto fa riferimento</b>	<p>Rafforzare sistemi di salute centrati sull'individuo e le capacità, la prontezza di reazione alle emergenze e la sorveglianza in tema di salute pubblica</p>
<b>Azioni realizzate</b>	<p>Il progetto ha previsto la realizzazione di un tavolo di lavoro composto da personale sanitario, infermieristico, da una psicologa, da un esperto del Comune di Ancona, da un informatico, da un fumettista, da un genitore e da un paziente. Tutto il tavolo è stato coordinato dal Direttore Operativo della Fondazione Ospedale Salesi Onlus. Si sono presi in esame e discussi gli step per la realizzazione degli obiettivi. L'App è stata testata dai vari medici , sia interni che esterni, con i bambini</p>
<b>Beneficiari finali del progetto e numero</b>	<p>I beneficiari finali sono tutti quei bambini e le rispettive famiglie che debbono sottoporsi ad esami sia interni che esterni alla struttura ospedaliera.</p>
<b>Risultati attesi</b>	<p>I bambini o adolescenti se adeguatamente informati tramite questa applicazione non necessiteranno di nessun tipo di sedazione. La collaborazione con il paziente sarà importante non solo per ridurre l'utilizzo di farmaci, ma anche per accrescere l'autostima dei soggetti coinvolti. Inoltre spesso molti dei nostri pazienti sono bambini o adolescenti con patologia cronica e il rapporto di fiducia con gli specialisti diviene fondamentale per il raggiungimento di un benessere psico-fisico.</p>
<b>Risultati raggiunti</b>	<p>Grazie all'App fino ad oggi si sono raggiunti i seguenti risultati.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- diminuire l'ansia anticipatoria legata a procedure mediche come prelievi del sangue, radiografie , risonanza magnetica , tac, ecc,</li> <li>- aumentare la collaborazione con il personale medico infermieristico;</li> <li>- diminuire tramite l'applicazione delle tecniche non farmacologiche (rilassamento, distrazione, visualizzazioni positive e creative, ecc) il dolore associato alle procedure</li> </ul>
<b>Apprendimenti nella realizzazione del progetto</b>	<p>Un altro importante risultato sarà riuscire a diminuire il consumo di farmaci analgesici. A tale proposito sarà importante prevedere una collaborazione con il personale medico per valutare il risultato atteso.</p>
<b>Costo totale del progetto (euro)</b>	<p>17.000 Euro</p>
<b>Finanziamenti ottenuti</b>	<p>Piattaforma di Crowdfunding e risorse della Fondazione Salesi.</p>

<b>Sostenibilità del progetto</b>	Il progetto si autosostiene in quanto una volta terminata l'App l'utilizzo è gratuito
<b>Strumenti di comunicazione utilizzati</b>	Radio, giornali, Tv locali, mailing, spedizioni e pagine Web.
<b>Punti di forza del progetto</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- scaricabile gratuitamente</li> <li>- di facile utilizzo</li> <li>- divertente e interattivo adatto a tutte le età</li> </ul>
<b>Problematicità sorte durante l'attuazione del progetto</b>	Dato l'elevato numero di partecipanti ai tavoli di lavoro non sempre si è riusciti a far procedere speditamente il progetto
<b>Il progetto è stato oggetto di valutazione? Se sì di che tipo?</b>	Tutto il personale medico operante all'interno dell'Ospedale ha testato con i propri pazienti l'App.
<b>Parole Chiave per descrivere il progetto (massimo 5)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Gratuità</li> <li>- Semplicità di utilizzo</li> <li>- Strumento innovativo</li> <li>- Grafica accattivante</li> </ul>
<b>Allegati (da inviare sempre in formato elettronico alla mail indicata)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- materiali promozionali</li> </ul>