

Bando
Oscar della Salute 2018
Premio Nazionale Rete Città Sane – OMS
www.retecittasane.it
MODULO PRESENTAZIONE PROGETTO

Titolo del progetto	Progetto Cuore & Scuola 2017 La promozione della salute
Ente proponente	Comune di Pesaro
Referente del progetto	Assessore al Benessere del Comune di Pesaro Mila Della Dora, rappresentante ente proponente. Numero telefonia mobile 3666394834 Indirizzo email : m.delladora@comune.pesaro.pu.it Coordinatrice del Progetto ,Giuliana Zadra, cell. 338/2099011. Direttore della Fondazione per la Lotta contro l'infarto Onlus Pesaro , Pino Mainieri, Uff. 0721/ 54221 – Cell. 348/4035875, direzione@lottainfartops.it , info@lottainfartops.it
Città in cui ha avuto luogo il progetto	Pesaro, Urbino, Sassocorvaro, Fossombrone
Popolazione dei Comuni	122.596 abitanti
Durata del progetto:	5 mesi, da gennaio a maggio 2017
Descrizione di sintesi del progetto:	<p>Il Comune di Pesaro ha tra i suoi obiettivi la promozione della salute in modo sistemico, globale; una salute intesa come benessere psico-fisico-sociale, in un ambiente sano, rivolto sia alla singola persona sia alla intera comunità e si impegna a lavorare per una città amica, in salute e felice e in modo particolare, si rivolge ai giovani e alle loro famiglie, attraverso la scuola. Questo progetto viene rivolto con attenzione particolare agli studenti di età compresa tra i 14 e 18 anni e nello specifico si rivolge agli Istituti Scolastici di 2° grado della Provincia di Pesaro e Urbino. Il progetto Cuore Scuola, è stato sviluppato dalla Fondazione lotta infarto, in collaborazione con i Dirigenti Scolastici delle Scuole Medie Superiori di 2° grado e con l'Assessorato al Benessere del Comune di Pesaro. Gli incontri sono stati tenuti da Medici borsisti , Infermieri/e volontari e volontari di supporto della Fondazione lotta infarto, direttamente nelle Scuole e sviluppati in due fasi:</p> <p>A) Riunione/conferenza, con proiezione di immagini e filmati sul tema :“ “Felici di vivere sani”</p> <p>B) Analisi del sangue (a seguire), per la definizione di :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Colesterolo Totale 2) Indice di massa corporea 3) Misurazione della pressione arteriosa 4) L'abitudine al fumo-alcool-droga, quali danni provoca 5) Sedentarietà (l'attività fisica, aiuta corpo e mente) 6) La piramide alimentare (quali cibi preferire) <p>Al progetto hanno aderito 7 istituti scolastici, quali: Pesaro (Liceo Classico Mamiani Scienze Umanistiche - IIS Santa Marta/Branca – Scuola d'Arte Mengaroni – Liceo Scientifico Marconi), Urbino (Liceo Artistico - Scuola del Libro), Fossombrone (IIS L. Polo Donati), Sassocorvaro (Istituto Omnicomprensivo Montefeltro)</p> <p>Il Progetto è stato effettuato gratuitamente.</p>

<p>Obiettivi del progetto</p>	<p>Promuovere una cittadinanza attiva, al fine di evidenziare tra le proprie priorità, l'inclusione sociale ed attuare una politica attenta all'ambiente e ai contesti che favoriscono la salute e il benessere del territorio. Una buona salute è una risorsa capitale per lo sviluppo sociale, economico e personale.</p> <p>La Prevenzione delle Malattie Cardio-cerebrovascolari già in età giovanile, tramite informazioni su un corretto stile di vita, può evitare sovrappeso corporeo, diabete mellito, dislipidemia, sedentarietà, ipertensione arteriosa e abitudine al fumo-alcol-droga, nella definizione del proprio profilo personalizzato e metabolico e così ridurre il rischio della malattia già in età giovanile.</p> <p>Informare e intervenire oggi, prima che i nostri giovani diventino i prossimi malati.</p>
<p>Dimensione tematica a cui il progetto fa riferimento</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. investire nelle persone e nelle comunità che compongono le nostre città: una città sana dà l'esempio enfatizzando un focus umano sullo sviluppo della società e dando priorità agli investimenti nelle persone per migliorare l'equità e l'inclusione, attraverso un rafforzamento dell'empowerment; 2. progettare luoghi urbani che migliorano la salute e il benessere: una città sana dà l'esempio costruendo ambienti sociali, fisici e culturali adeguati a creare un luogo che sia attivamente inclusivo e faciliti la ricerca della salute e del benessere per tutti; 3. maggiore partecipazione e partnership per la salute e il benessere: una città sana dà l'esempio garantendo la partecipazione di tutti gli individui e le comunità alle decisioni che li riguardano e ai luoghi in cui vivono, lavorano, amano e giocano.
<p>Azioni realizzate</p>	<p><u>Analisi direttamente a Scuola:</u> con prelievo di una goccia di sangue dal dito effettuato dai Medici della Fondazione, per la definizione di:</p> <p>colesterolo totale, indice di massa corporea(BMI), pressione arteriosa, test delle abitudini fumo-alcol-droga, sedentarietà, alimentazione e familiarità della malattia.</p> <p>NB. I ragazzi/e con fattori di rischio cardiovascolare importanti sono risultati il 25% del campione e sono stati invitati al Centro di Prevenzione delle Malattie Cardiovascolari della Fondazione lotta infarto Onlus di Pesaro in Via Petrarca 18/a Pesaro, per effettuare controlli gratuiti più approfonditi quali :</p> <p>LDL Colesterolo, HDL Colesterolo, Glicemia, Trigliceridi, Circonferenza addominale, Test ECG della fibrillazione atriale silente.</p> <p>Sono stati raccolti dati sulla Ipercolesterolemia famigliare, (condizione che accentua in maniera severa il rischio Cardiovascolare).</p> <p>Al termine è stata rilasciata una scheda di valutazione del rischio cardiovascolare globale espresso in percentuale (vedi allegato), indirizzata ai genitori dell'alunno, al Medico di Famiglia o al Cardiologo di Fiducia.</p> <p><u>Tra le altre azioni realizzate:</u></p> <p>La Camminata del Cuore per ragazzi e genitori.</p> <p>Pubblicazione del giornale "Difendi il tuo Cuore" 18.000 copie in 2 uscite semestrali diffuse nel territorio.</p> <p>Distribuzione di materiale informativo</p> <p>Altre azioni di rete: La Fondazione lotta infarto collabora con il Comune di Pesaro, il Comune di Urbino, il Comune di Fano, Regione Marche, Provincia di Pesaro e Urbino, Ospedali Riuniti Marche Nord, Asur Area Vasta 1, Ordine dei Medici e con la rete dei Medici di famiglia.</p> <p>I risultati ottenuti con studio statistico rapportato all'età dei soggetti sono stati pubblicati sul Giornale "Difendi il tuo Cuore" e sui quotidiani del territorio ,Tv private, Radio.</p>

Beneficiari finali del progetto e numero	Gli alunni delle Scuole Medie Superiori di 2° grado, di età compresa tra i 14 e 18 anni che hanno aderito, sono stati 882 (fase A) di cui 563 sottoposti ad analisi del sangue e test (fase B).
Risultati attesi	Risultati generali: 1) Maggiore attenzione alle prevenzione della malattia con coinvolgimento delle Famiglie. 2) Definizione precoce del miglioramento dello stato di salute dei giovani. 3) Aumento dell'aspettativa di vita. 4) Contenimento della spesa sanitaria.
Risultati raggiunti	N° 12 Istituti contattati, di cui 7 aderenti. N° 882 hanno aderito al progetto ed assistito alla proiezione, e n° 563 si sono sottoposti ad analisi del sangue, con raccolta di scheda informatica personalizzata). Sono stati tanti gli alunni che hanno chiesto ulteriori informazioni al Medico, soprattutto sui danni provocati dal fumo-alcol-droga, e che hanno richiesto controlli di prevenzione anche per i loro genitori e parenti.
Apprendimenti nella realizzazione del progetto	I risultati raggiunti da questa iniziativa, sono stati ben oltre le aspettative e si è potuto constatare l'importanza di una campagna capillare e diffusa di comunicazione che ha potuto raggiungere, attraverso il mondo scolastico, anche i professori, gli amici e la famiglia stessa.
Costo totale del progetto (euro)	€ 8.824,00 (vedi bilancio allegato)
Finanziamenti ottenuti	€ 5.000,00 dal partner Rotary Club Pesaro
Sostenibilità del progetto	Il progetto, una volta terminate le risorse iniziali, può in buona parte auto-sostenersi perché di grande effetto pratico, ma dovrà trovare altre fonti derivanti da sponsorizzazioni private per continuare nel tempo.
Strumenti di comunicazione utilizzati	L'informazione è arrivata tramite le altre attività che la Fondazione effettua sul territorio, quali: conferenze nelle Piazze in presenza di fiere, sagre e feste, in concerti di beneficenza, nella promozione del giornale "Difendi il tuo Cuore", periodico semestrale della Fondazione con 18.000 copie distribuite, e nelle comunicazioni mensili su organi di stampa, TV private, radio e sito www.lottainfartops.it
Punti di forza del progetto	1) Miglioramento delle condizioni di vita in salute, iniziando già in età giovane tramite il coinvolgimento della comunità scientifica del territorio 2) Carattere itinerante dell'iniziativa benefica, distribuiti negli Istituti scolastici del territorio 3) Completa gratuità dell'offerta 4) Sensibilizzazione e coinvolgimento delle famiglie sull'importanza della prevenzione cardiovascolare personalizzata e metabolica, e di un corretto stile di vita. 5) Rete di collaborazioni : Comune di Pesaro – Provincia di Pesaro e Urbino - Asur Area Vasta 1-
Problematicità sorte durante l'attuazione del progetto	Difficoltà nel reperire risorse economiche Coordinare e addestrare nuovi medici borsisti e infermiere volontarie e volontari di supporto che accompagnino i progetti per tutta la durata.
Il progetto è stato oggetto di valutazione? Se sì di che tipo?	VALUTAZIONI E CONCLUSIONI FINALI Il progetto oltre a spiegare agli studenti, il sistema cardiocircolatorio ed illustrarne alcune patologie, permette di conoscere la propria area di rischio cardiovascolare legata al proprio stile di vita; l'obiettivo è quello di far sì che i ragazzi siano in grado di attivare comportamenti responsabili che li aiutino ad uscire da tale ed eventuale area di rischio. Gli studenti vengono informati su come spesso le scelte della vita, e di salute, siano influenzate dai mezzi di comunicazione sbagliati, aiutandoli così a riconoscere ed a resistere a tali pressioni. RISULTATI Sono stati esaminati con analisi del colesterolo, BIM e Pressione arteriosa n°563 ragazzi, di cui 239 maschi e 324

	<p>femmine. Da una prima analisi si può sottolineare quanto segue:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Peso: il 12,72% del campione esaminato è in sovrappeso -Colesterolo Totale : Il 24,20% ha una colesterolemia sopra la norma. -Fumo: il 33,4% fa uso di sigarette. -Alcol: il 27,56% abusa di alcol -Attività fisica: il 39,04 % non pratica attività fisica <p>L'interesse degli alunni, sentite anche le opinioni degli insegnanti, è stato molto buono. Considerevole la percentuale di genitori coinvolti dagli stessi figli, e che hanno dato il consenso approvando l'iniziativa e che hanno richiesto un controllo gratuito per l'intera famiglia. Il programma si è dimostrato efficace, avendo raggiunto tutti gli obiettivi prefissati, fattibile e gradito da insegnanti, alunni e genitori.</p> <p>Pesaro, 09 Luglio 2017</p> <p>Fondazione per la Lotta contro l'infarto Pesaro Il Presidente Prof. E. Sgarbi (Cardiologo)</p>
<p>Parole Chiave per descrivere il progetto (massimo 5)</p>	<p>Felici di Vivere Sani</p>
<p>Allegati (da inviare sempre in formato elettronico alla mail indicata)</p>	<p>Risultati e dati statistici raccolti Scheda di adesione al Progetto Cuore & Scuola Foto e filmato effettuati nelle Scuole. Articoli dell'iniziativa sui quotidiani locali Camminata del Cuore Bilancio economico 2017 del progetto Giornale "Difendi il tuo Cuore".</p>