FRIULI VENEZIA GIULIA
IN MOVIMENTO
[10MILA PASSI DI SALUTE]

REGIONE AUTONOMA FRIULI VENEZIA GIULIA

FEDERSANITÀ ANCI Friuli Venezia Giulia

io sono FRIULI VENEZIA GIULIA
www.turismofvg.it

Comune di Amaro

Giovedì 7 Aprile 2022
GIORNATA MONDIALE DELLA SALUTE (OMS)

PROGETTO "FVG IN MOVIMENTO. 10MILA PASSI DI SALUTE": PERCORSO "A PASSO D'ASINO"

PASSEGGIATA GUIDATA. PARTE PRATICA DEL CORSO PER COORDINATORI "GRUPPI DI CAMMINO"

in collaborazione con ASUFC, Servizio Sociale dei Comuni Ambito della Carnia
Corso di Laurea in Scienze Motorie, Università degli Studi di Udine
Slow Food Condotta "Gianni Cosetti" Carnia e Tarvisiano e Slow Medicine FVG

Ore 15.00 Saluti

Laura Zanella *Sindaco di Amaro*
Gianni Borghi *Sindaco di Cavazzo Carnico e Presidente Assemblea Sindaci Ambito della Carnia*
Lucio Mos *Resp. Prevenzione cardiologica ASUFC*
Giuseppe Napoli *Presidente Federsanità ANCI FVG*

Ore 15.15 Presentazione del progetto

Luana Sandrin *Direzione centrale Salute Regione FVG*
Tiziana Del Fabbro *Segretaria regionale Federsanità ANCI FVG*
Laura Pagani *Dip. Scienze Economiche Statistiche, UNI UD*
Alessia Del Bianco *Area Cultura PromoTurismo FVG*

Ore 15.40 Presentazione del percorso "A passo d'Asino"

Saula Dri *Assessore Comune di Amaro*

Ore 15.50 - 17.00 Passeggiata guidata

Stefano Lazzer *Coordinatore del Corso di Laurea in Scienze Motorie dell'Università degli Studi di Udine*

Ore 17.00 "Slow Food Alto Friuli" Presentazione progetto "In Campo Assieme" presso la Sala consiliare del Municipio di Amaro (*)

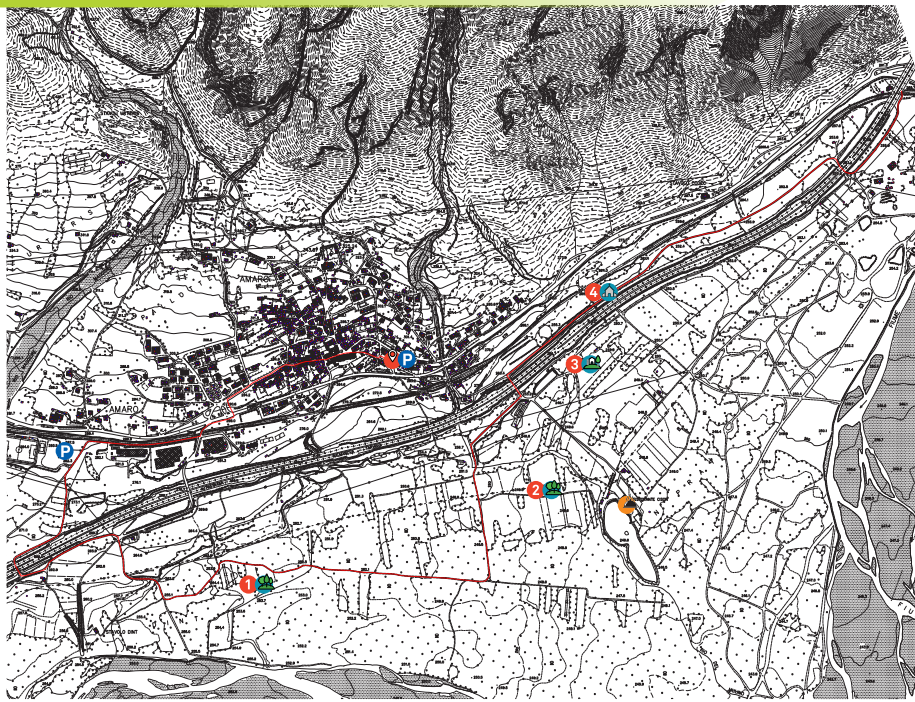
Chiara Fantinato *Presidente Slow Food Condotta "Gianni Cosetti" Carnia e Tarvisiano*
Marino Corti *Referente progetto "In Campo Assieme"*
Marika Werren *Referente Slow Medicine FVG*

Ore 17.30 APERI SANO a cura di Slow Food

(*) su prenotazione e fino ad esaurimento posti disponibili nel Municipio secondo le regole per la Sicurezza COVID-19

IL PERCORSO “A PASSO D’ASINO”

Il percorso è lungo circa 4 km, non impegnativo dal punto di vista dello sforzo fisico, dato che è quasi tutto su terreno pianeggiante. Si parte dal parcheggio di via Stazione, passando per il centro del paese, si prosegue percorrendo il tratto della pista ciclo-pedonale, che costeggia la vecchia ferrovia, fino ad arrivare al campo sportivo, dove spesso si possono vedere i tipici asini di Amaro, un tempo usati per il trasporto di materiali sulle strade di montagna.
Nei prati stabili che anticipano l’ingresso alla campagna di Amaro, i lots (1), sono numerose le rare e primaverili orchidee ofridi. Attraversando il Boscut di Serio (2) vedremo scoiattoli, ghiri e picchi verdi che si muovono tra pioppi, frassini e aceri. Non mancano diverse specie erbacee commestibili come il tarassaco, il luppolo e la silene o altre aromatiche come l’aglio orsino e l’alliaria. Lungo il percorso boscoso, tra pini silvestri, noccioli e acacie, non è raro incontrare l’upupa, il fagiano e la beccaccia. Tutta la camminata è dominata dalla maestosità del Monte Amariana (1906 m), la cui vetta si può raggiungere con il sentiero CAI N° 414 che sale dalla parte alta del paese.
Proseguendo si arriva ad un tratto di strada asfaltata che porta al laghetto del vecchio Mulino Rainis (3), ormai in rovina, in cui si possono trovare diverse specie di avifauna come il fistione turco, il cormorano, il martin pescatore e l’usignolo. In questi ambienti non è raro incontrare fioriture di gladiolo palustre e giaggiolo acquatico; l’ittiofauna è composta da trote, cavedani, carpe e gamberi. Proseguendo sulla strada, passando accanto all’ancona votiva della Madonna del Çoc (4), si arriva alla fine del percorso e, tramite il sottopasso dell’ex ferrovia, da una parte si giunge al fiume Fella e, dall’altro, alla strada per Campiolo, tratto di percorrenza della Romea Allemagna, da cui si vede la cascata del torrente Favarinis (5). Tra i radi magredi troviamo l’olivello spinoso, salici e pini silvestri e, nei corsi d’acqua, la trota marmorata, la trota fario ed il temolo.



RITROVO ALL’INIZIO DEL PONTE CHE DA AMARO PORTA IN CARNIA, SOTTO IL VIADOTTO DELL’AUTOSTRADA