

## MENU' AUTUNNO-INVERNO

|              | <b>Lunedì</b>   | <b>Martedì</b>   | <b>Mercoledì</b>  | <b>Giovedì</b>  | <b>Venerdì</b>  |
|--------------|---|--|---|---|---|
| 1^ Settimana | <ul style="list-style-type: none"> <li>- pasta biologica con lenticchie biologiche</li> <li>- stracchino</li> <li>- finocchi freschi biologici crudi filiera corta</li> <li>- pane fresco bio filiera corta</li> <li>- frutta fresca biologica</li> </ul>                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>- pennette biologiche con spinaci surgelati e prosciutto cotto alta qualità</li> <li>- cosce/fuselli di pollo filiera corta al limone biologico</li> <li>- insalata di cavolo cappuccio fresco bio filiera corta</li> <li>- pane integrale bio filiera corta</li> <li>- frutta fresca biologica</li> </ul>    | <ul style="list-style-type: none"> <li>- passato di verdure con cicerchia biologica filiera corta</li> <li>- pizza margherita</li> <li>- carote fresche biologiche alla julienne</li> <li>- pane fresco bio filiera corta</li> <li>- frutta fresca biologica</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- pasta di farro biologica filiera corta con crema di pomodoro bio e carote fresche bio</li> <li>- filetti di platessa surgelata al forno</li> <li>- piselli surgelati biologici con cipolla biologica o porri biologici</li> <li>- pane integrale bio filiera corta</li> <li>- frutta fresca biologica</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- tagliatelle filiera corta al sugo di pesce fresco dell'Adriatico</li> <li>- frittata con uova in guscio biologiche</li> <li>- insalata biologica filiera corta</li> <li>- pane fresco bio filiera corta</li> <li>- frutta fresca biologica</li> </ul>    |
| 2^ Settimana | <ul style="list-style-type: none"> <li>- spaghetti biologici con ragù di pesce surgelato e ceci biologici</li> <li>- casciotta d'Urbino Dop</li> <li>- fagiolini biologici surgelati</li> <li>- pane fresco bio filiera corta</li> <li>- frutta fresca biologica</li> </ul>           | <ul style="list-style-type: none"> <li>- passato di verdure con pastina biologica</li> <li>- bocconcini di tacchino filiera corta con aromi</li> <li>- carote fresche biologiche sabbiate</li> <li>- pane integrale bio filiera corta</li> <li>- frutta fresca biologica</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- mezze penne biologiche con pesto di broccoli bio filiera corta</li> <li>- uovo sodo biologico o frittata biologica</li> <li>- finocchi freschi biologici filiera corta gratin o crudi</li> <li>- pane fresco bio filiera corta</li> <li>- frutta fresca biologica</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- orzotto biologico oppure risotto al pomodoro bio</li> <li>- fettine biologiche dorate o arrosto di carne IGP filiera corta al forno</li> <li>- cavolfiore fresco gratinato biologico filiera corta</li> <li>- pane integrale bio filiera corta</li> <li>- frutta fresca biologica</li> </ul>                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>- conchiglie biologiche con olio e.v. e parmigiano Dop</li> <li>- polpette di pesce fresco misto dell'Adriatico</li> <li>- insalata fresca bio filiera corta</li> <li>- pane fresco bio filiera corta</li> <li>- frutta fresca biologica</li> </ul>        |
| 3^ Settimana | <ul style="list-style-type: none"> <li>- lasagne con pomodoro bio</li> <li>- insalata fresca biologica filiera corta con mais</li> <li>- pane fresco bio filiera corta</li> <li>- frutta fresca biologica</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- passato di verdura con ceci biologici, lenticchie biologiche e pastina biologica</li> <li>- polpette di pollo filiera corta</li> <li>- zucchine bio surgelate gratin o al vapore</li> <li>- pane integrale bio filiera corta</li> <li>- frutta fresca biologica</li> </ul>                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- pennette biologiche al ragù vegetale</li> <li>- filetti di platessa all'arancia bio oppure gratinati</li> <li>- bieta biologica surgelata al limone biologico</li> <li>- pane fresco bio filiera corta</li> <li>- frutta fresca biologica</li> </ul>                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>- gnocchi surgelati al pomodoro biologico</li> <li>- polpette dorate di legumi bio (ceci e fagioli cannellini)</li> <li>- finocchi freschi bio filiera corta</li> <li>- pane integrale bio filiera corta</li> <li>- frutta fresca biologica</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- risotto alla parmigiana</li> <li>- alici gratin dell'Adriatico o polpettone di pesce fresco dell'Adriatico</li> <li>- carote fresche biologiche al vapore o crude</li> <li>- pane fresco bio filiera corta</li> <li>- frutta fresca biologica</li> </ul> |
| 4^ Settimana | <ul style="list-style-type: none"> <li>- pasta biologica con crema di piselli surgelati biologici</li> <li>- bresaola IGP o prosciutto cotto alta qualità</li> <li>- carciofi surgelati dorati</li> <li>- pane fresco bio filiera corta</li> <li>- frutta fresca biologica</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- risotto al pomodoro biologico</li> <li>- filetti di palombo surgelati o platessa surgelata al forno</li> <li>- spinaci surgelati al limone biologico</li> <li>- pane integrale bio filiera corta</li> <li>- frutta fresca biologica</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- fusilli biologici on olio e.v. e parmigiano Dop</li> <li>- arista di suino al rosmarino</li> <li>- insalata fresca biologica filiera corta</li> <li>- pane fresco bio filiera corta</li> <li>- frutta fresca biologica</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- passato di verdura con farro biologico orzo biologico e cicerchia bio</li> <li>- cosce di pollo filiera corta al forno</li> <li>- finocchi freschi biologici filiera corta crudi o lessati</li> <li>- pane integrale bio filiera corta</li> <li>- frutta fresca biologica</li> </ul>                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>- spaghetti al pomodoro bio</li> <li>- polpette o polpettone di pesce fresco dell'Adriatico</li> <li>- patate fresche biologiche lessate</li> <li>- pane fresco bio filiera corta</li> <li>- frutta fresca biologica</li> </ul>                            |
| 5^ Settimana | <ul style="list-style-type: none"> <li>- tortellini al pomodoro bio</li> <li>- insalata fresca bio filiera corta mista con scaglie di parmigiano Dop</li> <li>- pane fresco bio filiera corta</li> <li>- frutta fresca biologica</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- passato di legumi biologici e verdure con pastina di farro biologica filiera corta</li> <li>- polpette di prosciutto cotto alta qualità uova bio e parmigiano Dop</li> <li>- bieta surgelata biologica in padella</li> <li>- pane integrale bio filiera corta</li> <li>- frutta fresca biologica</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- pasta biologica con ricotta</li> <li>- platessa o palombo surgelato al forno</li> <li>- carote fresche biologiche alla julienne</li> <li>- pane fresco bio filiera corta</li> <li>- frutta fresca biologica</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- risotto con zucca gialla fresca biologica filiera corta</li> <li>- petto di tacchino filiera corta alle erbe</li> <li>- insalata fresca mista biologica filiera corta</li> <li>- pane integrale bio filiera corta</li> <li>- frutta fresca biologica</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- pasta con pesce fresco dell'adriatico</li> <li>- ricotta o robiola</li> <li>- ratatouille di verdure bio al forno (zucca-carote-patate)</li> <li>- pane fresco bio filiera corta</li> <li>- frutta fresca biologica</li> </ul>                           |