

## **INIZIATIVA PER I DIPENDENTI DEL COMUNE DI ANCONA**

**Cominciamo la giornata...con il piede giusto!**

# **CORSO DI YOGA, GINNASTICA POSTURALE E STRETCHING**

**OGNI LUNEDÌ E MERCOLEDÌ  
DALLE ORE 7,30 ALLE 8,15**

a partire da

**MERCOLEDÌ 10 LUGLIO**

I corsi, della durata di 45 minuti, saranno tenuti da istruttori UISP qualificati e **per il mese di luglio saranno totalmente gratuiti.**

Da settembre sarà richiesto un piccolo contributo:

- quota assicurativa di 10 euro con validità un anno
- quota di partecipazione mensile di 10 euro (per un numero minimo di 8 lezioni).

Al fine di organizzare in maniera ottimale gli incontri vi preghiamo di inviare una mail con l'adesione a **[cug@comune.ancona.it](mailto:cug@comune.ancona.it)**

