

REGOLAMENTO

Consigliata l' uso della mascherina

Igienizzare le mani

Togliere le scarpe e riporle nella propria busta (non sono consentiti i copriscarpe)

Ingresso nello spogliatoio

Riporre tutti i propri vestiti e oggetti nella borsa

Doccia prima di entrare

Portare la borsa sul piano vasca negli spazi segnalati sulla gradinata

Entrare in vasca

Al termine della seduta di allenamento:

Rientrare nello spogliatoio

Posizionare la borsa negli spazi contrassegnati

Doccia – vestizione

Asciugare i capelli

Nella stanza d'ingresso indossare le scarpe e giacche.

Dal termine dell'allenamento all'uscita dall'impianto si hanno a disposizione massimo 30 minuti.